

# Návod k použití elektrického nosního inhalátoru

## Metoda použití

1. Před použitím nejprve ponořte silikonový nástavec do teplého solného roztoku po dobu 10 minut, aby se dezinfikovala, potom nasadte silikonový nástavec, co odsávačky, zapněte spínač a začněte odsávat hleny z nosní dutiny.
2. A co udělat suchý nosní výměškem? Nejprve nastříkejte do nosní dutiny fyziologickým roztokem nebo nosním sprejem. Nosní sprej by měl kompletně zalít nosní dutinu a poté nechte uničovat v nosní dutině 5 minut.

## Metoda odsávání hlenu, který nelze vidět

1. Když se odsávačka fyzicky nemůže dotknout hlenu, použijte vakuum.
2. Nechte dítě stát, nebo ležet s hlavu vzhůru (je-li výtok suchý, nosní dutinu nejprve navlhčete fyziologickým roztokem nebo nosním sprejem).
3. Otevřete odsávačku (nastavte odsávačku nastavte převod na druhý rychlostní stupně), nástavec vložte do nosní dutiny pod úhlem 45 stupňů, kompletně ucpěte odsávačkou nosní díрку a vytvořte uzavřený prostor (když je těsnění na svém místě, zvuk stroje bude těžký).
4. V tu chvíli jemně ucpěte druhou nosní díрку prstem. Není nutné ji dlouho uzavírat. V pravidelných intervalech utěsněte nos. Utěsněte nosní díрку na 1-2 sekundy – uvolněte – znovu utěsněte na 1-2 sekundy – znovu uvolněte ... Nosní dutina je utěsněna jako celek, takže ji lze několikrát odsávat, dokud nosní hlen nebude vysátý...

## Jiné běžné metody změkčení nazálních výměšků:

**Metoda 1.** Nakapejte 1-2 kapky vonného oleje do dětské nosní dutiny, změkčíte suchý výměšek z nosu, a za 10 až 15 minut ho vysajte z nosu pomocí odsávačky. Voňavý olej hraje hlavně zvlhčovací roli, která nemá žádné vedlejší účinky. Je to tradiční změkčovací metoda. Lékaři také doporučují použít druhou metodu.

**Metoda 2.** Naneste horkou gázu nebo vatový tampón namočený v horké vodě na obě strany nosního můstku dítěte, změkčujte výměšek nosu 3–5krát za sebou a poté vdechněte nasální aspirátor

**Metoda 3.** Kapalný olej z tresčích jater kapejte do dětského nosu, počkejte asi 10–15 minut a potom odsajte nosní trus.

Pamatujte, rodiče, nepoužívejte hrubou sílu ani tvrdé prostředky k vysávání suchého nosu a výměšku dítěte... Podle zpětné vazby od zákazníka má metoda 1 nejlepší účinku a je taky nejtradičnější metoda s nejmenšími vedlejšími účinky.

## Fyzikální metody a pokojová teplota mohou u dětí zmírnit ucpání nosu

1. Na nos položte teplý ručník. Když se nosní sliznice stáhne teplem, nosní dutina bude hladší a hustá rýma vyteče snadno, což může zmírnit nosní přeplnění. Při použití horkého obkladu zajistěte, aby vaše pohyby byly jemné.
2. Matky se mohou pokusit změnit polohu svého dítěte: ležet vpravo, když se ucpe levá nosní dířka, a ležet vlevo, když se ucpe pravá nosní dířka.
3. Nosní akupunkturní masáž: Starší děti můžou sedět (kojenci leží na zádech). Masírujte je palcem a ukazováčkem 3 minuty shora dolů na obou stranách nosního křídla, poté masírujte akupunkturu

Yingxiang (na obou stranách nosního křídla) po dobu 1 minuty. Když je nos horký, dech projde. Uvolněte nosní kongesci každé 2 až 3 hodiny.

**4.** Když má dítě ucpaný nos, často pláče nepřetržitě. V tuto chvíli můžete dítě držet vzpřímeně. Můžete také snížit ucpaní nosu a dítě snadno usne.

**5.** Pokud ucpaný nos ovlivňuje dětský spánek, lze polštář dítěte zvednout až o 30 stupňů, aby se zmírnily příznaky.

**6.** Věnujte pozornost vnitřní ventilaci, protože počasí je horké a suché, pokuste se udržovat pokojovou teplotu v domácnosti při 24–26 °C, vlhkost 60–70 %. Když je zima, pokojovou teplotu můžete změnit klimatizací, nebo topením, abyste zmírnili příznaky ucpaného nosu a rýmy.

### **Buďte opatrný**

Elektrická nosní odsávačka je fyzický produkt, který absorbuje rýmu a hlen. Používá se pro odsátí nosu a rýmu způsobenou nachlazením. Rýma je nosní obstrukce způsobená dilatací nosních kapilár patologickými změnami. Vypadá to, že máte rýmu, ale ve skutečnosti to není rýma, ale ve skutečnosti to není rýma, ale rozšíření nosních kapilár, které zmenšuje nosní dutinu a obtížně tak dýcháte. Proto není možné inhalovat, kromě toho, že metoda je zbytečná, ale také, že v nosní dutině není žádný hlen. Přemýšlejte o uvolnění kapilár a podpoře krevního oběhu, jako je použití horkého ručníku na kořen nosu nebo zázvor. Pokud si vaše dítě pravidelně tře nos, měly by jste být opatrní. Rýma mnoha lidí je dětská nachlazení. Bez včasné léčby je rýma často způsobena kongescí nosu a rýmou bude mít i dospělý. Rodičům se doporučuje, aby své děti vzaly za lékařem včas, aby se zabránilo výskytu rýmy.